2.028 Nátierka liptovská
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	0,80	0,80	1,00	1,00	1,20	1,20	1,60	1,60
bryndza termizovaná	1,00	1,00	1,20	1,20	1,45	1,45	1,80	1,80
cibuľa	0,20	0,17	0,30	0,25	0,40	0,34	0,50	0,43
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,20	0,20	0,20	0,20
pažítka	0,10	0,08	0,10	0,08	0,15	0,12	0,20	0,16
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vymiešame s mliekom, pridáme bryndzu, na jemno pokrájanú očistenú cibuľu. Dochutíme podľa potreby soľou a pažítkou. Dobre vyšľaháme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	385	92	2,19	9,2	0,0	0,5	0,1	69,7	0,2	0,076	0,0	0,0	0,7	0,0
B	476	114	2,64	11,3	0,0	0,6	0,1	84,1	0,2	0,092	0,0	0,1	0,8	0,0
C	574	138	3,21	13,6	0,0	0,8	0,1	102,4	0,2	0,112	0,0	0,1	1,2	0,0
D	746	179	3,98	17,8	0,0	1,0	0,1	127,0	0,3	0,145	0,0	0,1	1,5	0,0